

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

## AGOSTO 2022

	2ª FEIRA 01/08	3ª FEIRA 02/08	4ª FEIRA 03/08	5ª FEIRA 04/08	6ª FEIRA 05/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mexerica	Banana	Pêra	Maçã	Banana
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Linguíça assada Salada de brócolis com cenoura  Laranja	Arroz branco Feijão com caldo Carne bovina com legumes Salada de alface com tomate	Arroz branco Feijão com caldo Purê de batata Frango ao molho  Suco de acerola sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com batatas Salada de alface e beterraba	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída refogada Salada de acelga  Suco de abacaxi sem açúcar
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana	Pêra	Mexerica	Banana	Maçã
<b>LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO</b>	Banana amassada	Pêra cozida e amassada	Biscoito	Banana amassada	Maçã cozida e amassadinha
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Pão de leite com ovos mexidos Suco sem açúcar	Bolo simples Chá gelado	Bolacha Leite batido com abacate	Pão com carne moída Suco sem açúcar	Torrada Leite com achocolatado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>
		<b>689.45</b>	<b>106 gr</b>	<b>10 gr</b>	<b>25gr</b>
			<b>64%</b>	<b>13%</b>	<b>22%</b>

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.